



Cruz Roja Colombiana
Seccional Atlántico

EN MOVIMIENTO

Boletín informativo de la Cruz Roja Colombiana Seccional Atlántico

EDICIÓN SEPTIEMBRE 2024

80 voluntarios de las tres agrupaciones se unieron para apoyar las labores Gestión del Riesgo durante el partido de eliminatorias al mundial 2028.

LA SECCIONAL ATLÁNTICO PRESENTE EN EL PARTIDO COLOMBIA VS ARGENTINA

CONTENIDO

3

Editorial

La directora ejecutiva de la seccional, Zuleima Radi, presenta una reflexión especial por el mes del amor y la amistad.

4 - 5

80 voluntarios participaron en el partido Col vs Arg

En esta oportunidad apoyaron voluntarios de las tres agrupaciones: Juventud, Damas Grises y Socorismo.

6

¿Por qué es importante construir relaciones afectivas?

En la Seccional Atlántico contamos actualmente con el programa Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS) liderado por voluntarios.

7 - 8

Jorge Borrero, ejemplo de compromiso y servicio

El voluntario ha dedicado más de 50 años de su vida a la labor humanitaria desde la Seccional Atlántico y el Comité Internacional de la Cruz Roja.

9

60 estudiantes de CEICR realizan taller de globos

Esta actividad se llevó a cabo gracias a un trabajo articulado con la empresa Serpentex y el SENA con el fin de fortalecer nuevas habilidades de los niños y jóvenes de la institución.

10

Apoyamos los Juegos Nacionales de Servidores Públicos

Voluntarios y colaboradores apoyaron en cubrimiento de las justas deportivas realizadas en el Atlántico en la que participaron funcionarios públicos de todo el país de todo el país.

11- 12

Novedades

- Damas Grises entregan sillas de rueda en Asilo San Antonio.
- Voluntarios y colaboradores celebraron Amor y Amistad.

Amor y Amistad, dos pilares para una vida en plenitud



Zuleima Radi Sagbini, Directora Ejecutiva.

En un mundo en el que las actividades del día a día parecen sobrepasarnos, hay valores que siguen siendo esenciales para el bienestar humano, sin importar el escenario en el que nos encontremos.

El amor y la amistad son pilares que nos sostienen desde nuestros primeros vínculos familiares hasta las relaciones laborales y comunitarias. Son las bases que permiten construir ambientes saludables y armoniosos, en los que la confianza, el respeto y la empatía son protagonistas.

En la familia aprendemos que la comprensión y el apoyo incondicional son vitales para enfrentar las adversidades. Los vínculos familiares nos fortalecen, nos recuerdan que no estamos solos y brindan la seguridad necesaria para ser mejores personas en otros espacios de nuestra vida.

Cuando pasamos al ámbito laboral, el reto es similar: cultivar relaciones basadas en el respeto y la confianza mutua. En nuestra institución, cada día trabajamos con el propósito de servir a la humanidad, y eso solo es posible si mantenemos relaciones interpersonales solidarias.

Mantener un ambiente de respeto y armonía es tan vital como cumplir con nuestras metas institucionales. No podemos construir puentes hacia un mundo más humano y solidario si no empezamos por cultivar esas mismas virtudes en nuestros propios espacios.

El amor y la amistad no son solo conceptos que celebramos en fechas específicas, son actitudes que deben guiar nuestras interacciones diarias. Por eso, los invito a que cuidemos nuestras relaciones, a que sigamos construyendo un ambiente de trabajo donde el apoyo mutuo y el respeto sean siempre las bases sobre las que se construyen nuestros logros.

Hoy, más que nunca, nuestra labor humanitaria nos exige ser un reflejo de los valores que queremos ver en el mundo. Amemos y cultivemos la amistad en todos los espacios que habitamos. Solo así seguiremos haciendo de la Cruz Roja un faro de esperanza y humanidad.

La Seccional Atlántico hizo presencia en el partido Colombia vs Argentina con 80 voluntarios

Durante el evento se lograron atender 58 personas, de las cuales 28 se estabilizaron en el MEC principal y 30 en las tribunas.



En esta oportunidad voluntarios de las tres agrupaciones apoyaron el servicio.

POR SHARON HERRERA
FOTOS. SHARON HERRERA

Voluntarios de las agrupaciones Juventud, Socorrismo y Damas Grises, de la Cruz Roja Colombiana Seccional Atlántico, estuvieron presentes en el Estadio Metropolitano de Barranquilla, donde locales y visitantes disfrutaron el partido Colombia vs Argentina para las eliminatorias al Mundial de fútbol 2026.

En esta ocasión se contó con la participación de 80 voluntarios, 1 Módulo de Estabilización y Clasificación (MEC), 2 puntos del MEC en tribunas, 2 ambulancias medicalizadas y 2 ambulancias básicas.



Previo a la apertura de las puertas al público, los coordinadores del evento se reunieron en el Puesto de Mando Unificado (PMU) con autoridades y Organismos de Socorro, con el objetivo de coordinar los procesos operativos para la articulación y ejecución efectiva de los servicios de respuesta.

Posterior a esto, el equipo de trabajadores del área de Gestión del Riesgo, se reunió con los 80 voluntarios para dar las indicaciones de cómo estarían distribuidos estratégicamente al interior del estadio y así garantizar la cobertura y atención efectiva durante el partido.

Los equipos estaban conformados por cinco voluntarios y un médico asignado por la Secretaría de Salud Distrital que contaban con equipos de comunicación, botiquín y una camilla.

TEMA DEL MES

Cabe destacar, que 16 voluntarios asistieron por primera vez a un evento de esta magnitud organizado por la CONMEBOL, logrando integrarse de manera exitosa a sus grupos de trabajo y contribuir en la logística del servicio.

Maríángelica Jáuregui, voluntaria Socorrista, describió el servicio como “satisfactorio, pero agotador” debido a las altas temperaturas que se registraron y el dinamismo con el que debía trabajar para sacar adelante cada situación que se registraba.

“Esta experiencia requirió más esfuerzo físico y mental. Sin duda fue una jornada agotadora porque había muchas personas que no estaban acostumbradas al clima de la ciudad y necesitaban de nuestra ayuda”, contó.

Señaló, además, que “en algunos casos tuvimos que trasladar a los pacientes desde las tribunas hasta el MEC, sin embargo, siempre tuvimos la disposición de ayudar, sin importar lo extenuante que esto pudiera ser”.



El personal en gramilla esperando la orden para ingresar al campo.



Se realizaron atenciones desde las tribunas y el MEC.

Es importante destacar que, gracias a la logística, disposición y el trabajo en equipo; se logró asistir a un total de 58 pacientes de los cuales 30 fueron atendidos desde las tribunas, 28 en el MEC, y se trasladaron 3 a hospitales cercanos.

Desde la Seccional Atlántico reiteramos nuestro compromiso en la prevención y alivio del sufrimiento humano, sin distinciones, asegurando la atención inmediata de las personas durante los eventos masivos en los que realizamos acompañamiento.

¡Construyamos relaciones afectivas sanas!

La Seccional Atlántico dispone de un programa de apoyo psicosocial, con atención en salud mental para trabajadores y voluntarios.

POR SHARON HERRERA

Las relaciones afectivas son fundamentales para el bienestar y desarrollo de las personas. Estos lazos contribuyen al fortalecimiento de la salud mental mediante un sistema de apoyo emocional que ayuda a reducir los niveles de estrés, ansiedad y sentimiento de soledad.

Asimismo, estas conexiones afectivas o redes de apoyo, brindan herramientas que permiten enfrentar situaciones difíciles y aumentar la capacidad de resiliencia.

Yubixza López, voluntaria Socorrista y psicóloga del programa Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS) de la Cruz Roja Colombiana Seccional Atlántico, explicó que “compartir lo que sientes con tus familiares o amigos, ayuda a regular el bienestar emocional porque en momentos de crisis o estrés, ese espacio de desahogo permite liberar las emociones reprimidas y fortalecer la conexión emocional que se tiene con la otra persona”.

Existen diferentes tipos de relaciones afectivas las cuales pueden clasificarse en: familiares, amorosas, de amistad y profesionales. Sin embargo, cada una de estas tiene un impacto significativo en la vida de las personas y puede afectar o mejorar su bienestar emocional.



La psicóloga agregó que “la escucha activa y el apoyo emocional que se brinda en estas interacciones, puede ayudar a prevenir problemas de ansiedad y depresión”.

Finalmente, instó a trabajadores y voluntarios a cultivar estas relaciones afectivas que generan un mayor bienestar emocional y a buscar ayuda profesional en caso de necesitarla.

“En el proyecto SMAPS siempre tenemos las puertas abiertas para todos, somos un equipo de psicólogos que busca reducir el estigma social de ir a terapia y ayudar a quien lo requiera”, concluyó López.

Fuentes: psicólogas Leidy Peña, Yubixza López y Paola Torres.

Jorge Borrero: más 50 años de compromiso y dedicación al servicio de la humanidad

POR SHARON HERRERA DÍAZ

FOTOS. CORTESÍA Y SHARON HERRERA

Dedicación y entrega. Estas son algunas de las cualidades que describen a Jorge Borrero Miranda, voluntario de la Seccional Atlántico que durante más de 50 años ha puesto al servicio de los atlanticenses y colombianos su conocimiento, pese a las adversidades.

La Cruz Roja ha sido su hogar desde que se consagró en la primera promoción de la Agrupación de Juventud –en el año 1964– y con el pasar del tiempo se convirtió en trabajador de la Institución.

Su trabajo no solo se limitó a la Seccional Atlántico, también fue colaborador del Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR), donde trabajó por 20 años en pro de ayudar y aliviar el sufrimiento de las víctimas del conflicto armado en zonas rurales del país, convirtiéndose en ejemplo de servicio, compromiso y pasión.

“Una de las razones que me mantiene motivado a seguir firme y leal a esta misión es el deseo de ayudar a las personas que lo necesitan en momentos de adversidad y que solo les queda la esperanza para continuar en la lucha por sobreponerse ante esas situaciones difíciles”, contó Borrero en tono sereno.

A lo largo del camino, asegura haber vivido situaciones “gratificantes”, como los momentos de hermandad con sus compañeros de voluntariado y el restablecimiento de vínculos familiares, que le permitieron ver cómo el dolor de madres, hermanos e hijos se desvanecía al reencontrarse con sus seres queridos.



Durante 20 años estuvo vinculado al CICR.

Sin embargo, su mayor logro ha sido recibir el reconocimiento “Honor y perseverancia toda una vida”, otorgado a aquellos voluntarios que han dedicado un número significativo de años a la institución, aportando su conocimiento y disposición al servicio de la labor humanitaria. “Saber que se valora el compromiso mantenido a lo largo de los años es una motivación constante, por eso a las nuevas generaciones las animo a seguir ayudando sin esperar ninguna recompensa, solo la satisfacción de haber hecho el bien y de irse a dormir con esa certeza, eso es algo que no se debe perder”, expresó Borrero.



Jorge Borrero se ha caracterizado por su participación en procesos de formación a voluntarios y colaboradores.

Pero no todo ha sido felicidad. Jorge mencionó que también ha tenido que vivir experiencias amargas.

“Recuerdo a una señora que llegó y me contó que su hijo tenía más de 25 años desaparecido, y que seguramente estaba muerto. Me contó todo, la vi llorar por dos horas y al final solo me dio las gracias por escucharla, ya que en su casa no podía expresar sus sentimientos y se fue. Ese día ha sido el más duro de todos los que he vivido, y eso que he visto cadáveres, desplazamientos forzados y muchos tipos de sufrimiento, pero el de esa señora es el que más me ha marcado”, manifestó Jorge.

Cabe destacar, que en su trayectoria en la institución no han sido en vano, ha adquirido mucha experiencia y conocimiento que le han permitido ser referente de Doctrina Institucional a nivel nacional.

Noble e incondicional

Cecilia Orozco Vivero, secretaria ejecutiva de la Seccional Atlántico, quien conoce a Jorge desde hace más de 40 años, lo percibe como una persona centrada, inteligente, reconocida a nivel nacional por su trayectoria y su amplio conocimiento en Doctrina y en la Cruz Roja en general. “Desde que lo conozco, ha sido excelente, muy correcto, amable, sociable, dedicado a su labor y me parece que es un modelo a seguir para los voluntarios”, sostuvo.

Con su experiencia y trayectoria, Jorge nos demuestra que somos capaces de trabajar por nuestros sueños, que es posible transformar nuestras aspiraciones en realidades y es una inspiración para todos los que buscan cumplir su propósito.

Su dedicación y esfuerzo constante son un claro ejemplo de que, a pesar de lo difícil que puede ser el camino, es posible alcanzar metas significativas.

CEICR forma a 60 estudiantes en decoración de globos

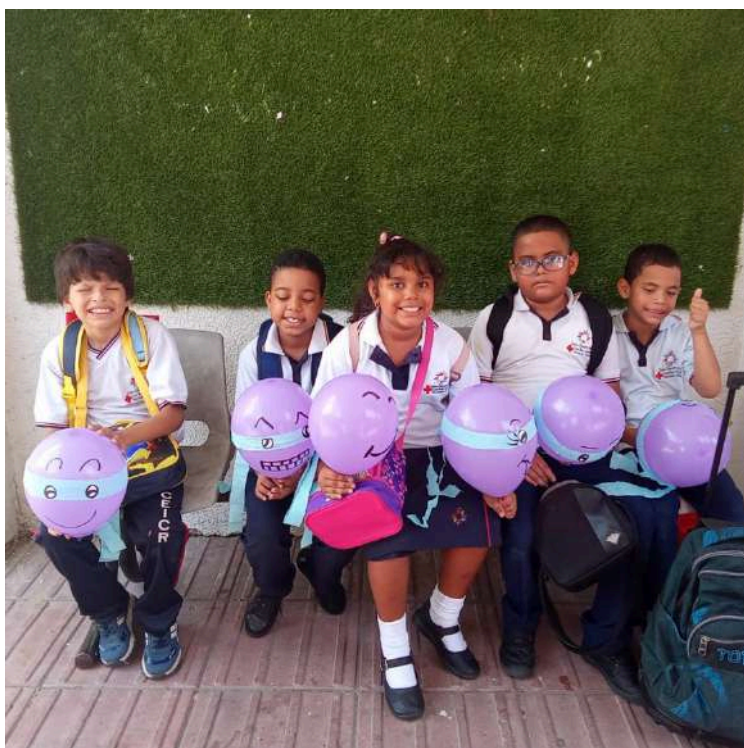
POR SHARON HERRERA DÍAZ
FOTOS. CORTESÍA CEICR

Desde el 2023, el Centro Educativo Integral Cruz Roja (CEICR), ha venido implementando un taller de decoración de globos en el que se benefician 60 niños de la institución.

Esta iniciativa comenzó gracias a un trabajo articulado con el SENA y actualmente son las profesoras del CEICR quienes dictan las clases de decoración. El objetivo de estos espacios es que los niños aprendan de manera creativa mientras trabajan en su desarrollo cognitivo y emocional.

La implementación de este nuevo taller fue gracias a la donación de la empresa Sempertex y la gestión de la presidente, la Sra. María Cristina Carvajal de Pérez, quien tiene un interés especial en promover actividades que enriquezcan positivamente a la comunidad estudiantil.

Es importante destacar, que el Centro Educativo no solo busca que los jóvenes aprendan las áreas básicas establecidas por el Ministerio de Educación, sino que a través de su plan de estudio puedan generarse espacios artísticos que mejoren sus habilidades motoras.



Estudiantes del colegio con sus globos decorados.

Voluntarios y colaboradores apoyaron Juegos Nacionales de Servidores Públicos

POR MARÍA JOSÉ BORRERO ARIZA
FOTOS. MARÍA JOSÉ BORRERO



Las justas se desarrollaron del 16 al 21 de septiembre en diferentes escenarios deportivos de la ciudad.

Con el fin de dar cumplimiento a nuestra misión, durante mes de septiembre desde el área de Gestión del Riesgo se prestaron servicios de atención prehospitalaria durante los Juegos Nacionales para Servidores Públicos donde participaron de manera articulada voluntarios y colaboradores de la institución.

En las justas deportivas, desarrolladas del 16 al 21 de septiembre, estuvieron presentes funcionarios públicos de todo el país y nuestro personal de Cruz Roja se desplegó por los distintos escenarios como: estadio Edgar Rentería, Elías Chewing, Romelio Martínez, Complejo Acuático Eduardo Movilla, entre otros.

De acuerdo con José Estrada Charris, coordinador del área, en esta oportunidad se contó con el apoyo de 73 voluntarios y 13 colaboradores para los servicios prestados.

Durante el desarrollo de las actividades, la voluntaria María Remolina, comentó que poder participar de estos eventos es “provechoso” porque le permite “poner en práctica” las cosas aprendidas durante su proceso de formación.

“Es impresionante ver como las personas respetan a los miembros de la institución y acuden a nosotros con confianza cuando sienten que algo en su salud no está bien”, sostuvo.

Socorristas, Juveniles y Damas Grises, celebraron juntos el amor y la amistad



Voluntarios durante la celebración del amor y la amistad.

Entre risas, bailes, música y concursos, las agrupaciones de Socorrismo, Juventud y Damas Grises celebraron juntas el Día del Amor y la Amistad. La actividad se desarrolló el 27 de septiembre, con el objetivo de generar más espacios de integración para fortalecer el trabajo en equipo entre los voluntarios.

La referente de la línea de Bienestar para el voluntariado de la Seccional Atlántico, Mónica Valencia, felicitó a los coordinadores de las tres agrupaciones por su iniciativa y manifestó que “este tipo de actividades es el inicio para continuar propiciando espacios de bienestar y así motivar a nuestros voluntarios”.

Como resultado, los miembros de las agrupaciones pasaron una tarde agradable donde además de divertirse, lograron integrarse, siendo este encuentro un punto de partida para futuros eventos que promuevan el sentido de pertenencia y colaboración entre agrupaciones.

Damas Grises entregan sillas de ruedas para adultos mayores en asilo San Antonio



Damas Grises junto a las adultas mayores beneficiadas

Con el fin de mejorar la calidad de vida de personas de la tercera edad, voluntarias de la agrupación de Damas Grises, en un trabajo articulado con la Organización Social Minuto de Dios, realizaron la donación de cinco sillas de ruedas para adultos mayores que cuentan con problemas de movilidad en el asilo San Antonio.

Ivette Padilla de García, Dama Gris presente durante la entrega, aseguró que “la satisfacción que se siente al mejorar las condiciones de vida de esos adultos mayores no tiene precio, sobre todo porque uno sabe que no cuentan con recursos para comprar sillas nuevas y muchos de ellos andan en unas muy viejitas, por lo que da gusto poder ser parte de un cambio tan significativo como este”.

Gracias a estas donaciones, se espera que esta población del asilo San Antonio pueda disfrutar de mayor comodidad y autonomía en su día a día.

Colaboradores celebraron la fraternidad y el compañerismo



Colaboradores durante el compartir de amor y amistad

En un ambiente lleno de alegría y camaradería, los colaboradores de la Seccional celebraron el mes del Amor y la Amistad. En una jornada que estuvo llena de juegos y dinámicas que permitieron la participación de todos los asistentes a la actividad.

Durante el compartir también hubo espacio para la reflexión, donde los líderes de cada área tuvieron la oportunidad de destacar las bondades de sus equipos y la importancia del compañerismo y la solidaridad.

La jornada culminó con la entrega de regalos, en la que los abrazos y las palabras cálidas para describir a sus amigos secretos no se hicieron esperar.

La realización de este tipo de eventos promueven la unión entre compañeros, donde a pesar del tiempo y las tareas diarias que cada uno tiene, lo que realmente resulta valioso es el apoyo y trabajo en equipo.

CFA Inició formaciones en Salvamento Acuático



Participantes del curso de Salvamento Acuático

Durante el mes de septiembre, el Centro de Formación Acuática (CFA) de la Cruz Roja Seccional Atlántico, realizó la primera capacitación y Curso-Taller en Atención de Emergencia en el Medio Acuático, con la empresa Triple A.

Fueron más de 12 participantes, los que completaron con éxito las 50 horas de formación en autosalvamento, salvamento por extensión, primeros auxilios, soporte vital básico y técnicas de remolque.

Este curso logró que la institución llegara a un acuerdo con la empresa Triple A para seguir formando a sus empleados, lo que permitirá capacitar a aproximadamente 150 trabajadores.

Angélica de la Hoz, coordinadora del CFA, manifestó que "haber logrado este acuerdo no solo impactará a la comunidad, sino que también fortalecerá la confianza de empresas en la calidad de la formación que ofrece la institución".

¡EL CAMBIO CLIMÁTICO ES UN TEMA DE TODOS!



Contenido, fotografía y diseño

María José Borrero
Sharon Herrera Díaz

Colaboradores

Zuleima Radi Sagbini